

Aikido Seminar

10.-11. September, 2022

Morten Kjærgaard, 5. Dan, Aikido Shidoin



Morten Sensei trainiert seit 1983 Aikido. Neben Aikido befasste er sich mit Wing Tsun, Shotokan Karate und Jiu Jitsu. Er unterrichtet im Den Sui Aikido Dojo in Kopenhagen. Aikido ist für ihn eine inspirierende und lehrreiche Reise, welche oft die Herausforderungen des täglichen Lebens widerspiegelt und uns zeigt, wie wir ihnen mit einem offenen und ruhigen Geist begegnen können. Morten Kjærgaard hatte das Privileg, von Saito Sensei während eines sechsmonatigen Aufenthalts in seinem Dojo in Iwama, Japan, als Uchi-deshi zu lernen.

‘Mein Herz hängt an Aikido, weil es die Würde, den Respekt und die Dankbarkeit betont und uns zeigt, dass wir alle einen Wert haben und davon profitieren, die Dinge aus der Perspektive des anderen zu sehen.’

TRAINING:

Samstag 10:00 – 12:15
14:30 – 17:00
Sonntag 10:00 – 13:30

KOSTEN: CHF 100.-

REGISTRATION:

info@kokorodojo.ch

ORT:

Kokoro Dojo
Limmattalstr. 206, 8049 Zürich

Bitte Jo und Bokken mitbringen!
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.